Food and Agriculture Organization of the United Nations

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

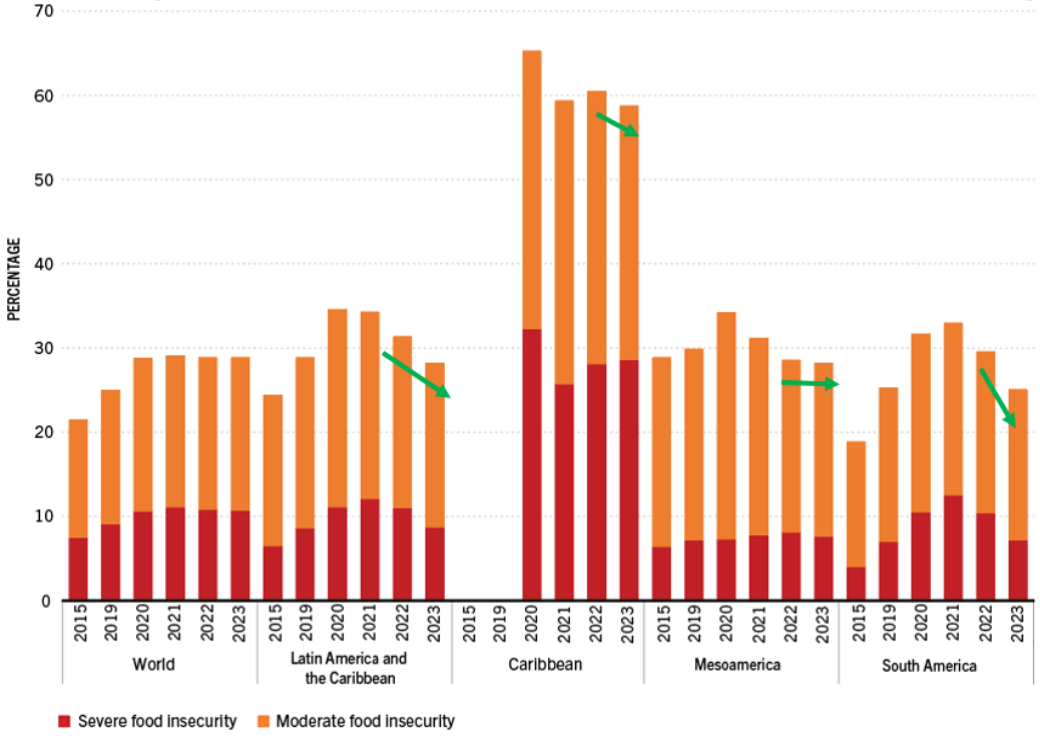
LA SITUACIÓN NUTRICIONAL: Una mirada Global y Regional.

Ana Luisa Posas Guevara

Oficial de Agricultura, Oficina regional de la FAO para América Latina y el Caribe.

Inseguridad alimentaria

Inseguridad alimentaria moderada o grave



Argentina

En el trienio 2021-2023, el porcentaje de personas afectadas fue:

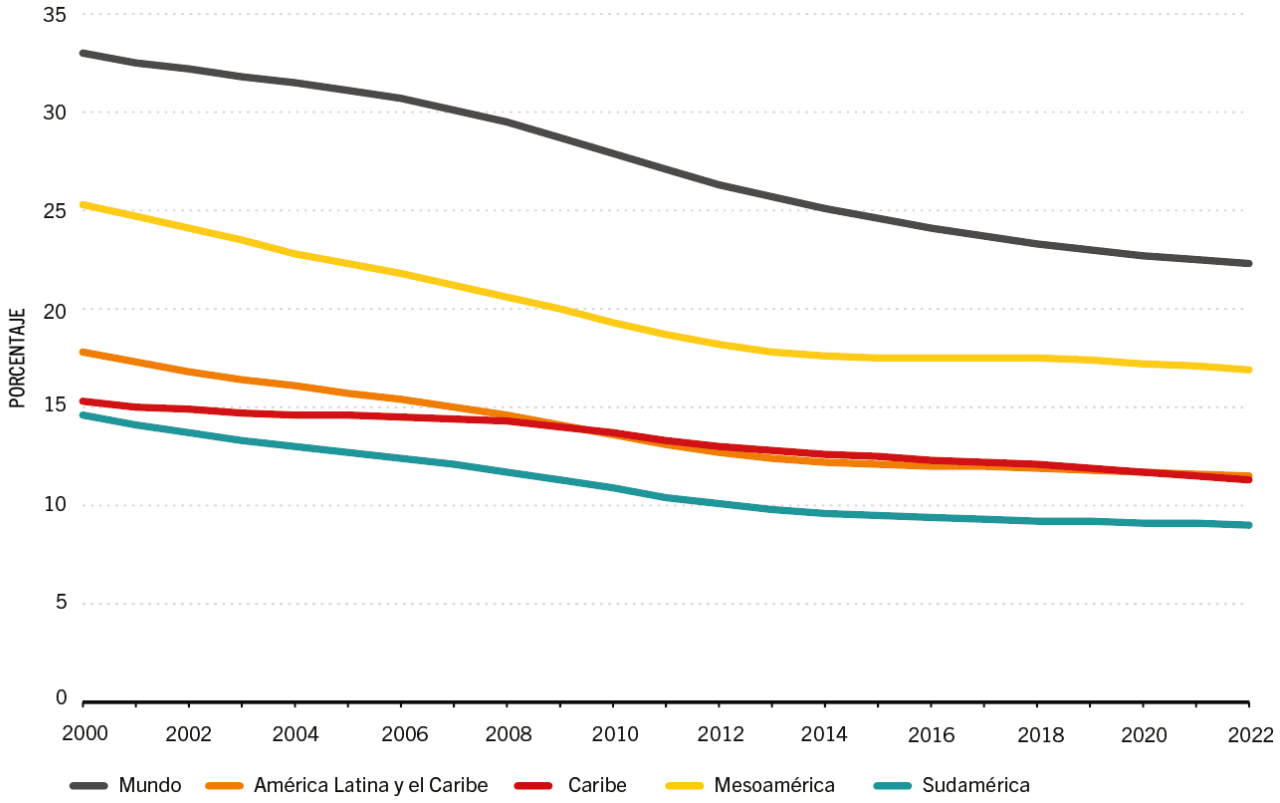
36,1%

Equivalente a 16,4 millones de personas

La prevalencia de inseguridad alimentaria moderada o grave fue de **28,2% en 2023**. Aunque disminuyó por segundo año consecutivo, cayendo por debajo de la estimación mundial, aún sigue ligeramente sobre los niveles prepandemia.

FAO, FIDA, OPS, PMA y UNICEF. 2025. América Latina y el Caribe. Panorama Regional de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición 2024: Fomentando la resiliencia frente a la variabilidad del clima y los eventos climáticos extremos para la seguridad alimentaria y la

Retraso en el crecimiento



Argentina

En el año 2022, el porcentaje de niños y niñas afectados fue:.

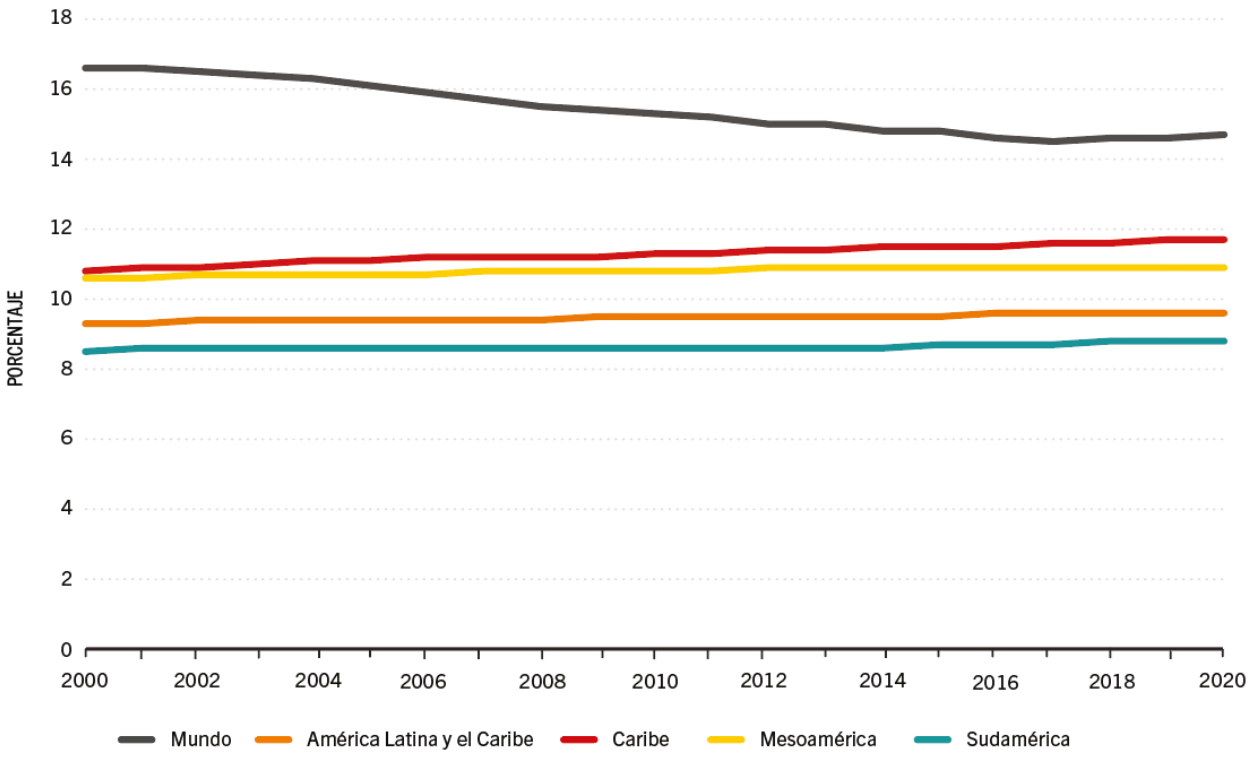
9,5%

En 2022, las cifras muestran que la prevalencia del retraso en el crecimiento **en la región era del 11,5 %,** cifra significativamente inferior a la **estimación mundial del 22,3 %.**

La baja estatura para la edad es un indicador que refleja los efectos acumulativos de la desnutrición (crónica) y las infecciones desde el nacimiento.

FAO, FIDA, OPS, PMA y UNICEF. 2025. América Latina y el Caribe. Panorama Regional de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición 2024: Fomentando la resiliencia frente a la variabilidad del clima y los eventos climáticos extremos para la seguridad alimentaria y la

Bajo peso al nacer



Las estimaciones de 2020 para América Latina y el Caribe reportan una prevalencia del bajo peso al nacer del **9,6%, un valor inferior a la estimación mundial del 14,7%**

Argentina

En el año 2020, el porcentaje de niños y niñas afectados fue:

7,4%

Bajo consumo de macronutrientes:

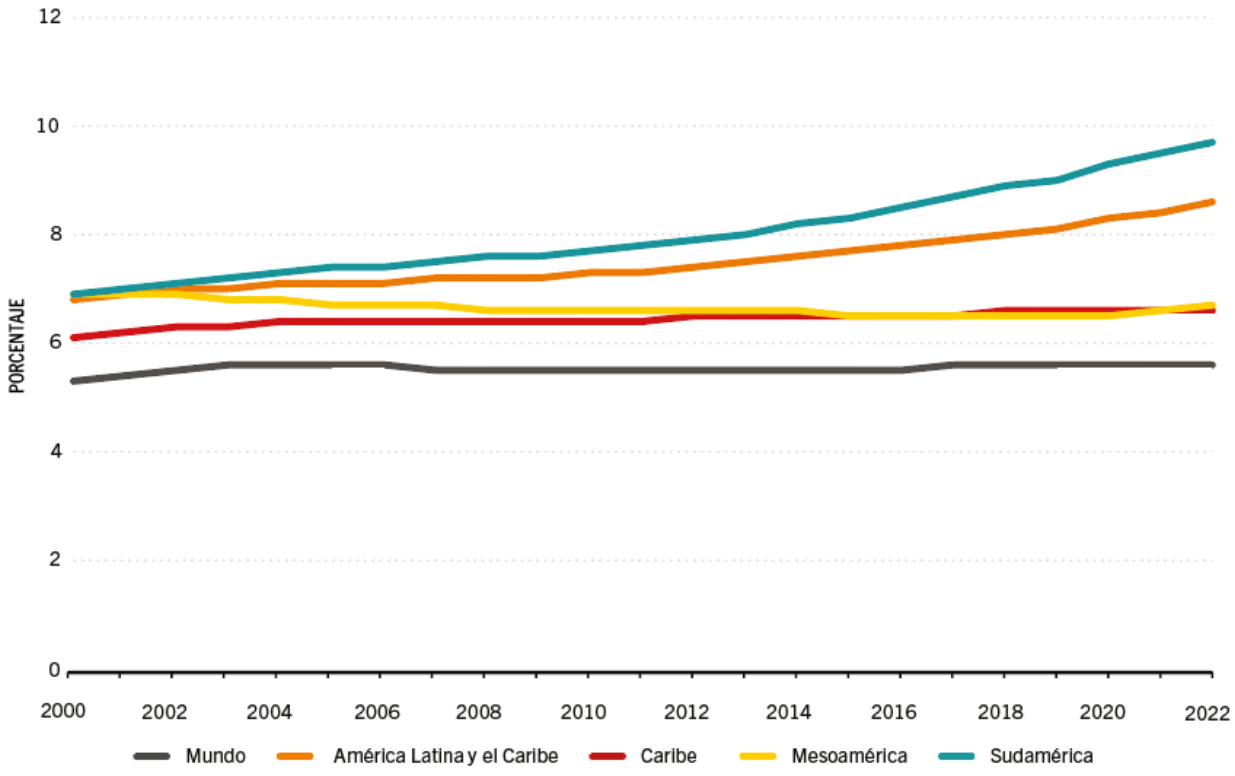
Carbohidratos

Grasas

Proteínas

FAO, FIDA, OPS, PMA y UNICEF. 2025. América Latina y el Caribe. Panorama Regional de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición 2024: Fomentando la resiliencia frente a la variabilidad del clima y los eventos climáticos extremos para la seguridad alimentaria y la

Sobrepeso en niños



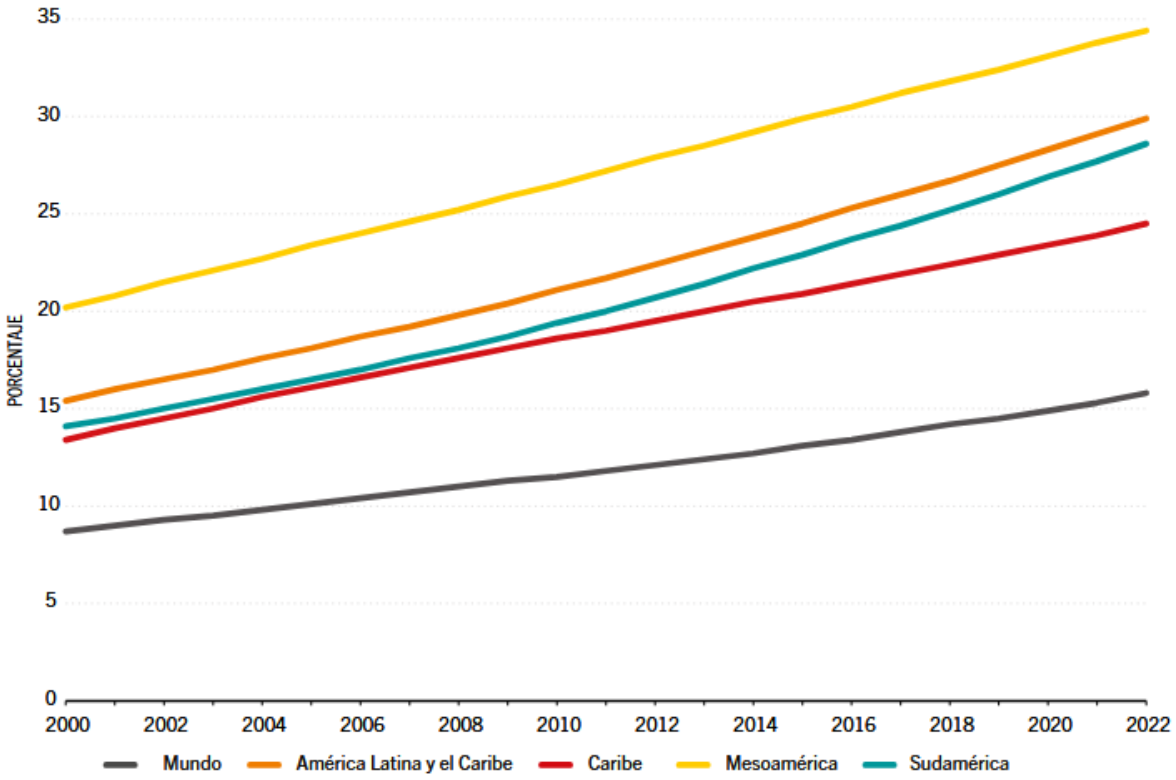
Argentina

En el año 2022, el porcentaje de niños y niñas afectados fue:

12,6%

La prevalencia de sobrepeso en niños en 2022 fue más elevada en la región (**8,6 %**) en comparación a la estimación mundial de **5,6 %**. Esto ocurre tanto a nivel regional como en todas las subregiones.

Obesidad en adultos



Argentina

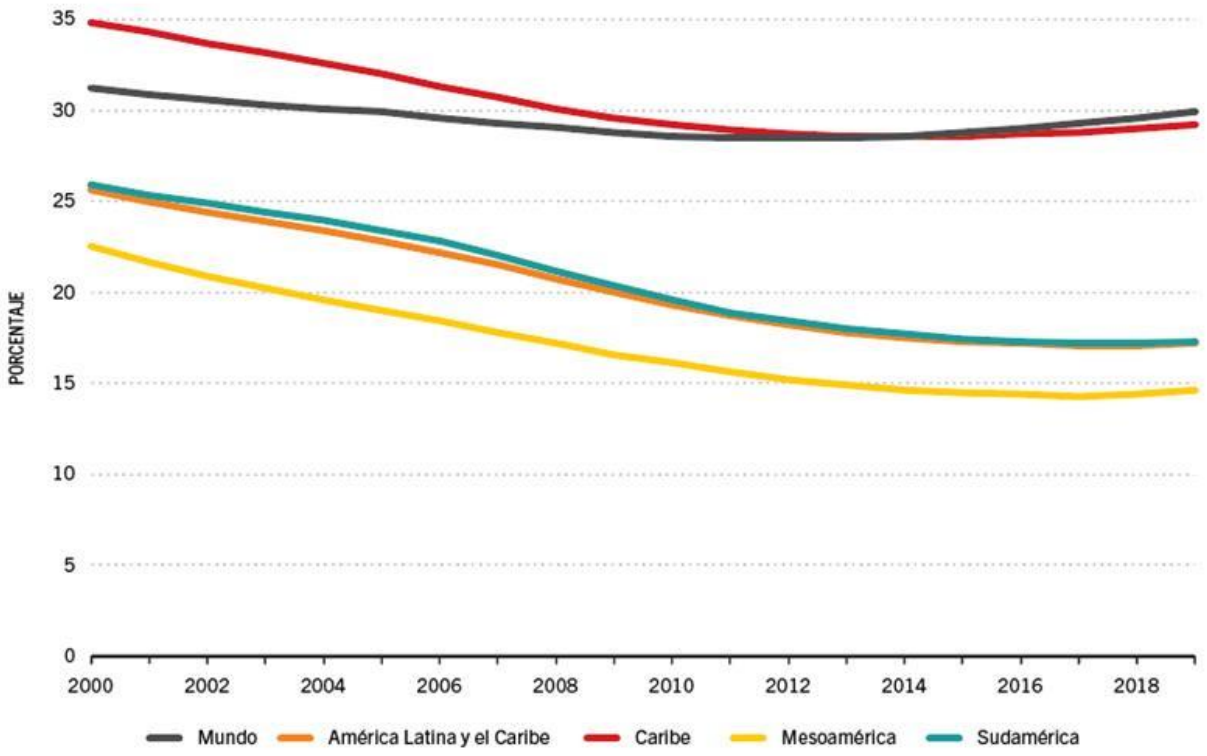
En el año 2022, el porcentaje de adultos afectados fue:

35,4%

En América Latina y el Caribe, la prevalencia de la obesidad en adultos casi **duplica la estimación mundial**, alcanzando un **29,9 %** de la población.

FAO, FIDA, OPS, PMA y UNICEF. 2025. América Latina y el Caribe. Panorama Regional de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición 2024: Fomentando la resiliencia frente a la variabilidad del clima y los eventos climáticos extremos para la seguridad alimentaria y la

Anemia en mujeres 15-49 años



Argentina

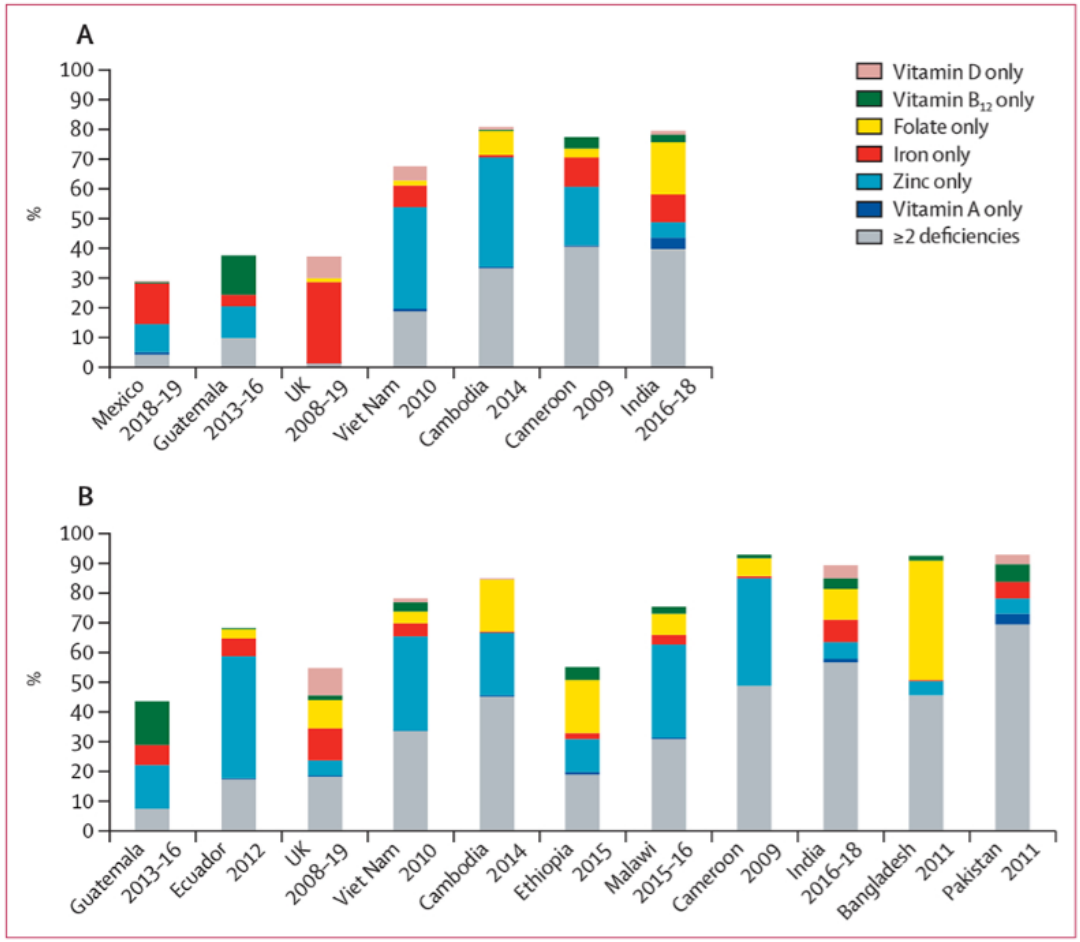
En el año 2019, el porcentaje de mujeres afectadas fue:

11,9%

En 2019, la anemia afectó al **17,2 %** de las mujeres entre **15 y 49 años** en la región, por debajo de la estimación mundial de **29,9%**.

FAO, FIDA, OPS, PMA y UNICEF. 2025. América Latina y el Caribe. Panorama Regional de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición 2024: Fomentando la resiliencia frente a la variabilidad del clima y los eventos climáticos extremos para la seguridad alimentaria y la

Deficiencia de micronutrientes



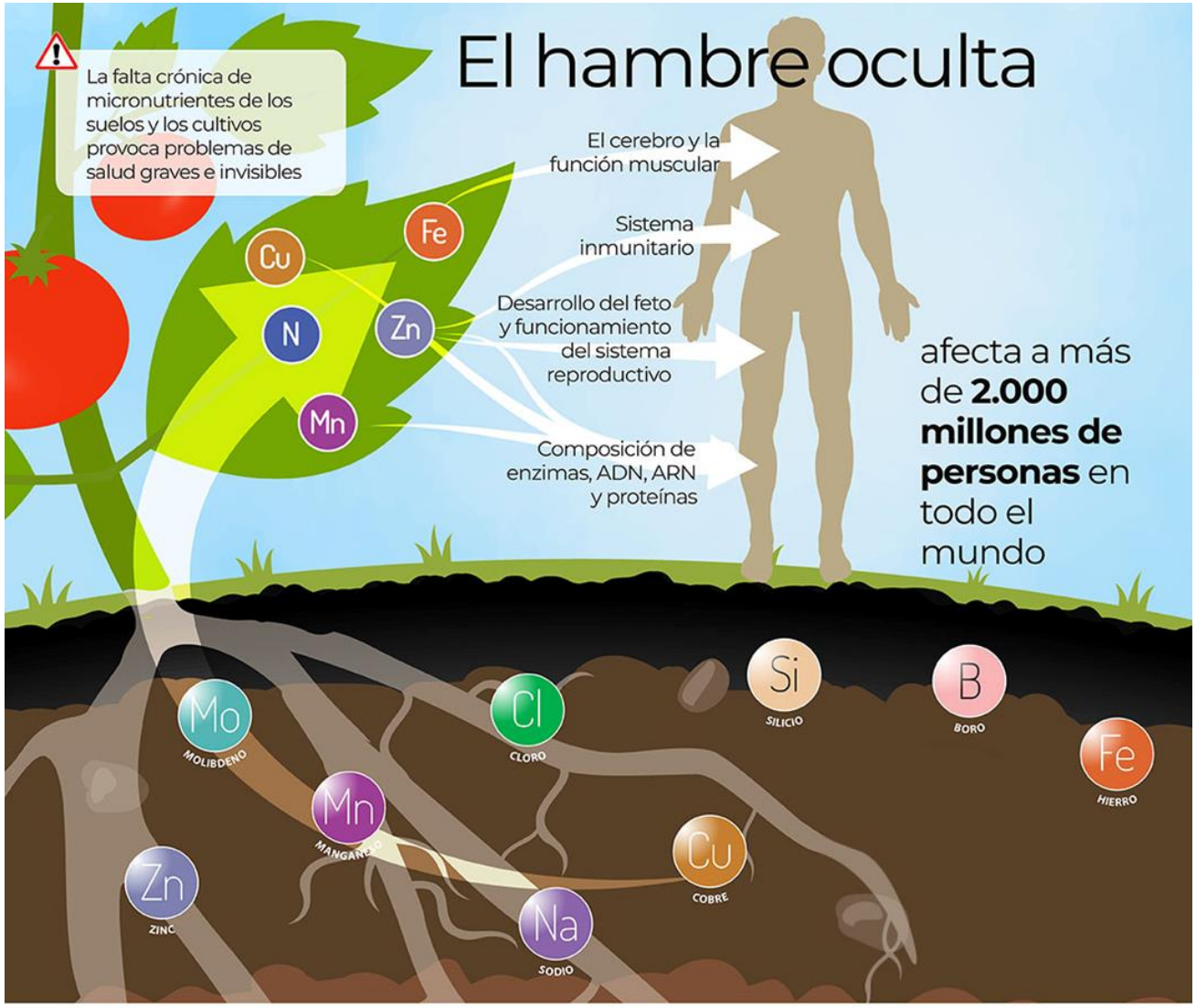
(A) Prevalencia de deficiencias de uno o dos micronutrientes en niños en edad preescolar de 6 a 59 meses

(B) Mujeres no embarazadas de 15 a 49 años

1.6 billones de mujeres y niños de edad preescolares en el mundo tienen deficiencia de uno o más micronutrientes

En la región:
- **48% de niños** (6 - 59 meses)
- **63% de mujeres** (15 - 49 años)

Stevens, Beal, Mbuya, Neufeld et al. Lancet 2022



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

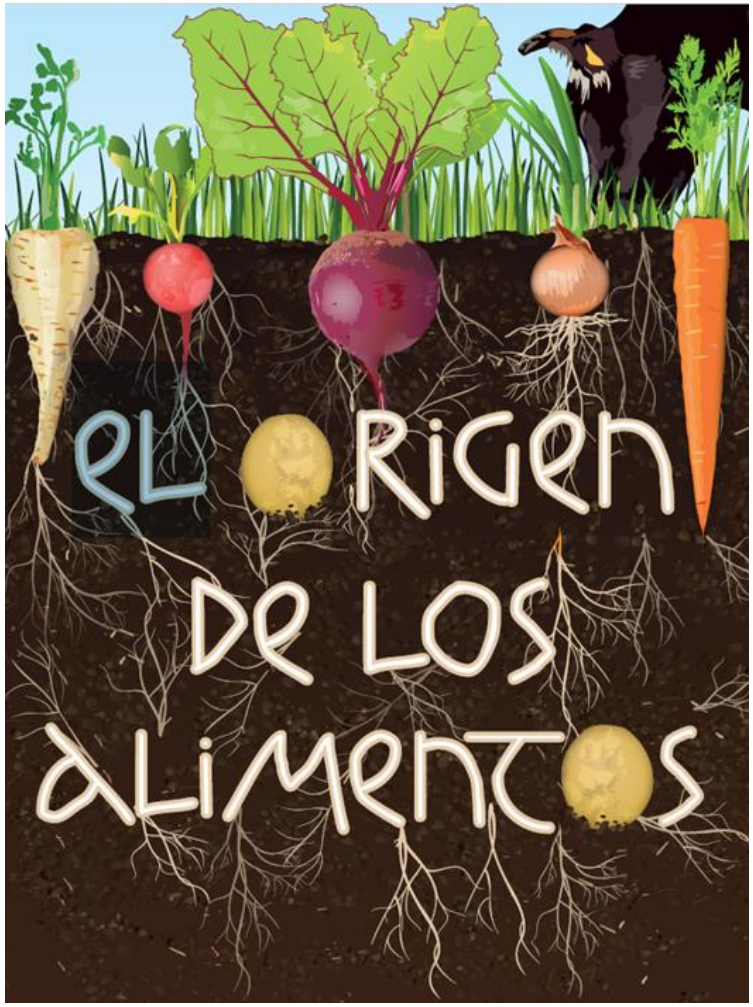
ALIANZA MUNDIAL POR EL SUELO

El hambre oculta o deficiencias de micronutrientes es una forma de malnutrición que se produce cuando la **ingesta de vitaminas y minerales** (en particular, **hierro, zinc, yodo y vitamina A**) **es insuficiente** para mantener una buena salud y el desarrollo.

Se atribuye a **dietas que pueden aportar suficiente energía alimentaria, pero no suficientes nutrientes**.

Mensajes claves:

- Los suelos sanos son fundamentales para una mejor nutrición vegetal, animal y humana.



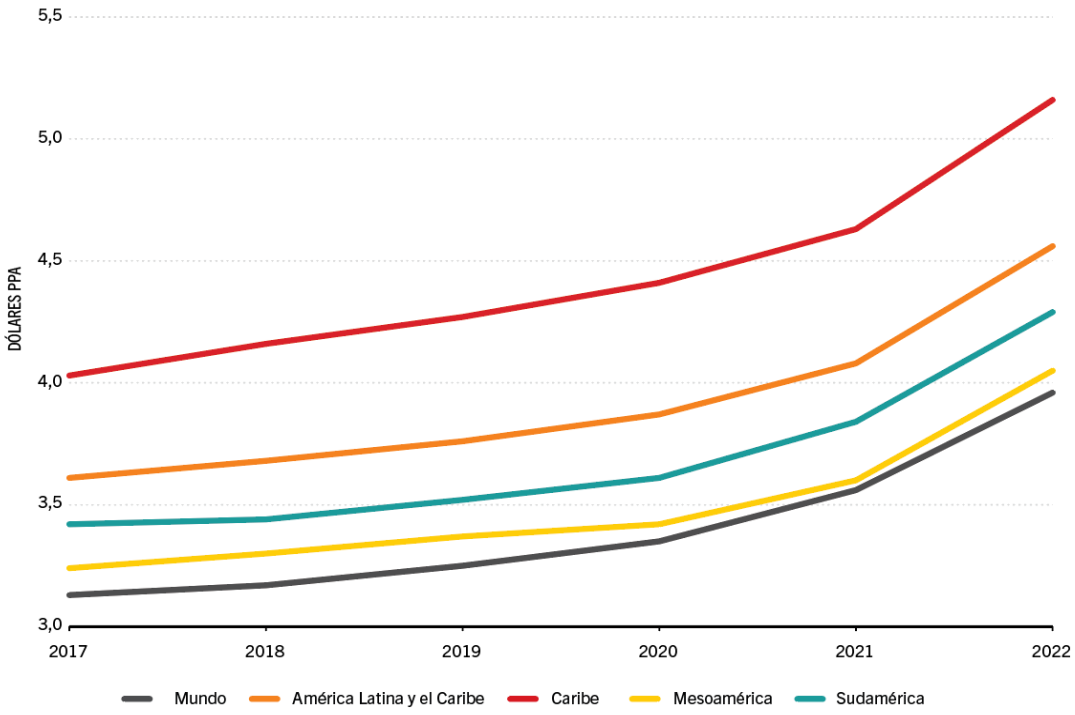
Más de 95 % de nuestros alimentos provienen de los suelos

El 99 % de las calorías y 93 % de las proteínas proceden de plantas y animales que **dependen, directa o indirectamente, del suelo**

La agricultura sensible a la nutrición

No sólo más alimentos, sino también **mejores alimentos (más nutritivos)**.
Prioriza los alimentos nutricionalmente ricos y la diversidad dietética, sin centrarse solamente en el **rendimiento del cultivo**

Costo y asequibilidad de una dieta saludable



·**El 27,7% de la población de la región**, **(182,9 millones de personas)**, no pudo permitirse una dieta saludable en 2022.

·En comparación con 2021, esta proporción disminuyó en 2,4 puntos porcentuales, lo que equivale a que 14,3 millones de personas más pueden permitirse una dieta saludable.

Entre el 30% y 40% de los alimentos producidos **se desperdician.**

Principios de lo que constituye una dieta saludable:

1. Adecuado: en **todos nutrientes esenciales**, y en función a los **requerimientos fisiológicos** de acuerdo a edad, sexo, tamaño corporal.

2. Balanceado: en **consumo calórico y sus fuentes**, **favorece un balance** entre proteínas, grasas y carbohidratos.

3. Diverso: alta variedad de alimentos

4. Moderado: en el consumo de alimentos y componentes dietéticos asociados con riesgos de salud

Alimentos inocuos

Dieta saludable: 1+2+**3**+4

https://openknowledge.fao.org/items/59c90638-65e7-42bf-ae2b-5f2e5b0b791c

Presentando el nuevo indicador de ODS2:
Diversidad dietética mínima (DDM)
> 5 todos los días

Granos, raíces, tubérculos y plátanos

Frijoles, legumbres, lentejas

Frutos secos y semillas

Leche y productos lácteos

Carne, pescado, aves

Huevos

Hojas verdes

Frutas y verduras de color naranja

Otras frutas

Otras verduras

4R: los fertilizantes deben usarse en la **dosis correcta** y en el **momento correcto**, aplicarse en el **lugar correcto** y provenir de la **fuente correcta**.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

ALIANZA MUNDIAL POR EL SUELO

El Código de Fertilizantes

Principales **partes interesadas**

Gobierno

Usuarios

Industria

Gobierno

Industria

Extensión agrícola, investigación y universidades

Acciones

Fertilidad del suelo y nutrición de las plantas

Composición, límites permisibles y pruebas de laboratorio

Uso y gestión de los fertilizantes

Términos, definiciones y protocolos analíticos armonizados

Divulgación

Desarrollo de capacidades

aborda el uso juicioso y la gestión de los fertilizantes para evitar su infrautilización, el mal uso y el uso excesivo

LOS SUELOS, ORIGEN DE LOS ALIMENTOS

Día Mundial del Suelo 2022

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

ALIANZA MUNDIAL POR EL SUELO

Muchas Gracias