

NUTRICION Y SALUD HUMANA

Dr. Claudio Zin

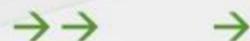


Médico Consultor

**Centro Ítalo Argentino De Altos Estudios
(Universidad de Buenos Aires – Embajada de Italia)**

7 y 8 de mayo

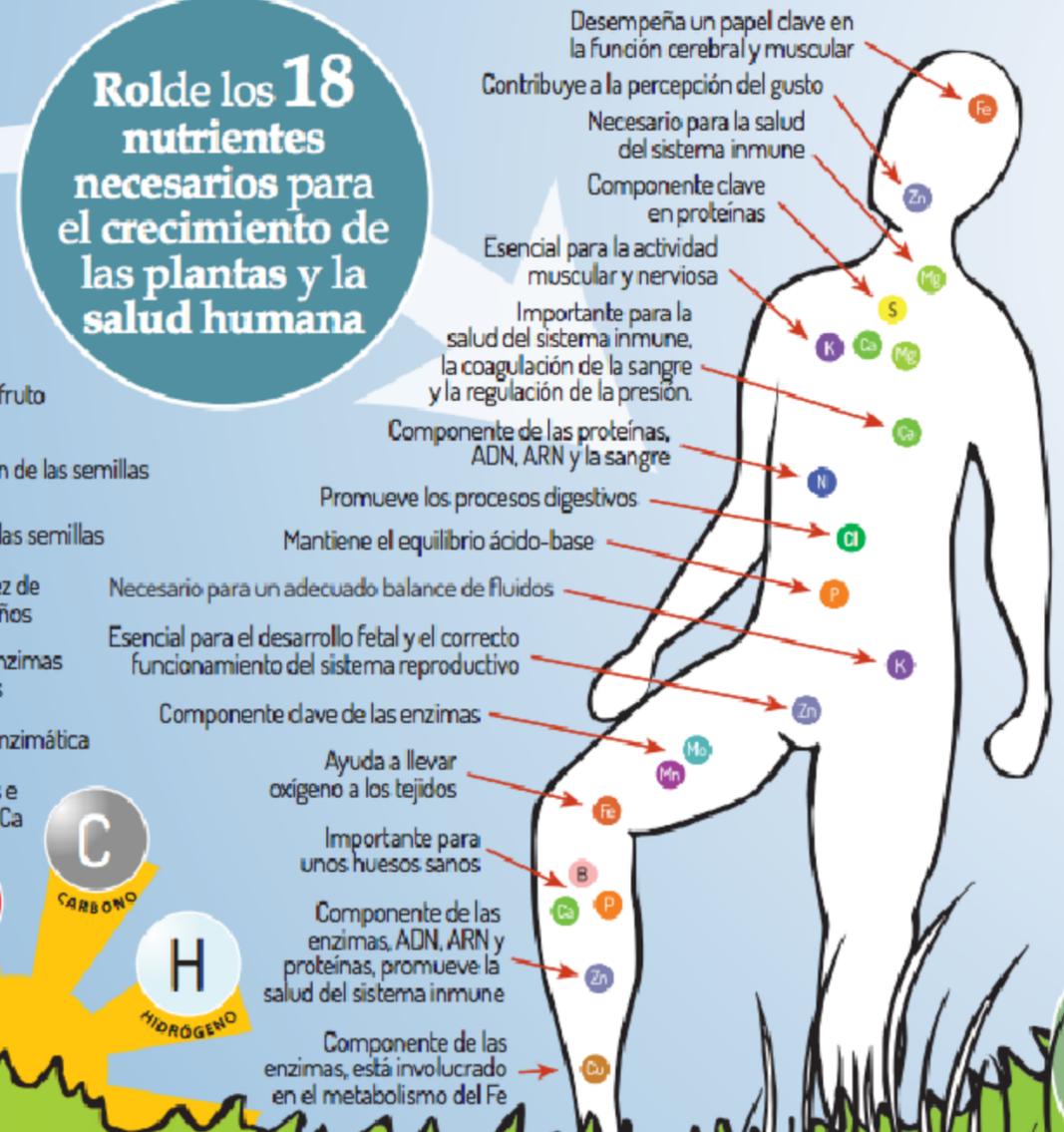
Metropolitano, Rosario





Suelo la base de la nutrición

Rol de los 18 nutrientes necesarios para el crecimiento de las plantas y la salud humana



La degradación del suelo conduce a la pérdida de micro y macronutrientes del suelo

Los suelos pobres en nutrientes son incapaces de producir alimentos saludables con todos los nutrientes necesarios para una persona sana

Más de 2.000 millones de personas sufren carencias de micronutrientes

Manejo sostenible del suelo para suelos sanos, alimentos sanos y personas sanas

Reduce la erosión

Asegura la rotación de cultivos

Mantén la superficie del suelo cubierta

Incrementa el contenido de materia orgánica del suelo

Minimiza

Mn



**UN BUEN SUELO
ES LA BASE
DE LA BUENA NUTRICIÓN**



MULTIVITAMÍNICOS: DE LA LEYENDA A LA FANTASIA



“Más de dos millones de personas en el mundo tienen deficiencia de vitaminas y minerales claves.”





**ALIMENTOS
PROCESADOS Y
ULTRAPROCESADOS**



**FRUTAS Y
VERDURAS DE
ESTACION**



**MICRONUTRIENTES
ESENCIALES PARA EL
HOMBRE**

**VITAMINAS:
A B C D E K**

**MINERALES : HIERRO
CALCIO MAGNESIO
ZINC SELENIO IODO**



